

Operation av hudveck på magen

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Hudveck som uppstår efter en stor viktnedgång, vilka orsakar hälsomässiga eller funktionsmässiga olägenheter, kan avlägsnas genom plastikkirurgi. Den vanligaste operationen är abdominoplasti, vid vilken operationen omfattar hela bukområdet. En något mindre och enklare operation är pannikulektomi, vid vilken endast utförs avlägsnande av hudveck på nedre buken, så att inget ingrepp görs i övre delen av buken och naveln. Ingreppet utförs under narkos.

Återhämtning

Efter operationen kan du röra dig så mycket som smärtan tillåter. Våldigt hastiga rörelser och ansträngningar, som att skjuta, dra, lyfta och bära tunga föremål ska undvikas under sjukledigheten. Vid operationen insätts eventuellt dränagerör i magen för att avlägsna blod och vävnadsvätska. De tas vanligen bort efter några dagar, när vätskeflödet minskat, dock senast efter en vecka. Stödväst ska användas i 4 veckor. Om det vid operationen har korrigerats magmuskler eller bråck, bör stödvästen användas 6 veckor och tunga ansträngningar ska undvikas (tillåtet att lyfta 1 kilogram).

Sårvård

Såren skyddas med sårtejp. Byt löst sittande och smutsiga tejp till rena. Det är bra att byta tejpminst en gång i veckan.

Tjockare sårförband avlägsnas och det är tillåtet att duscha dagen efter operationen. Tejp kan vara på under duschningen. Bastubad och simning rekommenderas inte förrän såren har läkt.

Sårtejp (Micropore) används 1–2 månader. Sårtejpen skyddar såret från skavning och stöder sårkanterna. Med sårtejpen är det även möjligt att förebygga kraftig ärrbildning. Om det uppstår avvikande ärrbildning eller rodnad, kan du använda silikonprodukter (till exempel Mepiform silikon-tejp eller Kelo-cote silikongel).

Oftast sys såren med stygn som smälter bort. Eventuella osmältbara stygn runt naveln tas bort vid öppenvården ____/____.

Smärtlindring

Det är bra att ta smärtmedicin regelbundet under 1–4 dygn och därefter vid behov:

Paracetamol _____

Anti-inflammatoriska _____

Stark värkmedicin _____

Övriga läkemedel _____

Efterkontroll 1–2 månader efter operation.

Sjukledighet 4–5 veckor.

Kontakt

Vid inflammationssymptom (tilltagande smärta, kraftig svullnad, hettande känsla, rodnad, fortsatt utsöndring av sårsekret) eller om något annat problem uppstår, kontakta i första hand den behandlande enheten:

Dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Egen hälsovårdscentral eller företagshälsovård

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117