

## Endoskopi av urinblåsan

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

En endoskopi av urinblåsan görs bland annat om patienten har besvär med urineringen eller om blod ses i urinen. Den ger information om blåsväggarna samt blåsans volym. I samband med undersökningen kan man ta provbitar och göra små ingrepp.

### Ingrepp

Ingreppet görs vanligtvis polikliniskt, men av medicinska skäl kan åtgärden även göras i operationssalen under ryggbedövning. Vid behov kan man komplettera med hjälp av avslappnande medicin eller smärtmedicin. Man för in den rörformade kameran och instrument (cystoskopet) via urinröret och vidgar urinblåsan med hjälp av vätska. Ingreppet tar cirka 15 minuter.

### Konvalescens

Efter ingreppet kan man de första urineringsgångerna uppleva sveda och se litet blod eller koagel i urinen. För att skölja blåsan rekommenderas ett vätskeintag på 1,5–2 liter under det första dygnet, vilket också skyddar mot urinvägsinfektion. En eventuell infektion ger sig till känna inom en dryg vecka. Om besvären fortsätter efter några dagar kan man ta kontakt med sin hälsocentral.

### Smärtlindring

I allmänhet behövs ingen smärtmedicinering hemma, men vid behov kan man använda receptfria värkmediciner:

Paracetamol

---

Anti-inflammatorisk värkmedicin

---

Andra mediciner

---

Sjukledighet kan vid behov skrivas för ingreppsdagen.

## Tag kontakt

Kirurgiska polikliniken uroterapeut måndagar och onsdagar klockan 8.00–10.00, telefon 06 213 1537

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Vasa sjukvårdsdistrikt • [www.vasacentralsjukhus.fi](http://www.vasacentralsjukhus.fi) • Växel 06 213 1111  
Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.