

## Bröstimplantatoperation

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

### Åtgärd

Operationen utförs under narkos. Protesoperationen kan utföras i ett eller två steg. Vid ett ingrepp i två steg sätts först en vävnadsexpanderare in, för att göra rum för det slutliga implantatet. Vävnadsexpanderaren fylls med saltlösning på poliklinik enligt den tidsplan som läkaren har uppgjort. Vid den andra operationen ersätts vävnadsexpanderaren med den slutliga protesen. Vid en operation som görs i ett steg placeras protesen på plats utan föregående vävnadsexpanderare.

### Återhämtning

Genast efter operationen kan du röra dig enligt vad dina krafter tillåter. Under sjukledigheten ska du undvika speciellt tung fysisk aktivitet och tunga lyft. Vid operationen kan dränagerör insättas i bröstet för att avlägsna blod och vävnadsvätska. Dränagerören avlägsnas enligt separat anvisning, till exempel på din egen hälsovårdscentral.

### Sårvård

Såren skyddas med sårtejp. Byt löst sittande och smutsiga tejp till rena. Det är skäl att byta tejpens minst en gång i veckan. Dagen efter operationen får du duscha. Bastubad rekommenderas inte förrän såren har läkt. Simning är förbjudet.

Sårtejp (Micropore) används 1–2 månader. Sårtejpen skyddar såret från skavning och stöder sårkanterna. Med sårtejp är det även möjligt att förebygga riklig ärrbildning.

Om dränagerör har satts in, kan de avlägsnas på hälsovårdscentralen enligt kirurgens anvisning, dock senast 7 dagar efter operationen.

Stöd-bh används enligt separat anvisning, men vanligtvis används de dygnet runt i 3–4 veckor efter operationen.

## Smärtlindring

Under den första veckan kan bröstet kännas spänt och svullnad och blåmärken kan förekomma. Det är bra att ta smärtstillande läkemedel regelbundet under 1–4 dygn och därefter vid behov.

Paracetamol

---

Anti-inflammatoriska

---

Övriga läkemedel

---

Efterkontroll 1–2 månader efter operation.

Sjukledighet cirka 4 veckor.

## Kontakt

Vid symptom på inflammation (tilltagande smärta, kraftig svullnad, hettande känsla, rodnad, kontinuerlig sårsekretion) eller vid något annat problem ska du i första hand kontakta den behandlande enheten:

Dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Din egen hälsovårdscentral eller företagshälsovård

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117