



Åtgärd på dagkirurgi under sövning för barn

Ert barn har tid för ett dagkirurgiskt ingrepp eller undersökning som görs under sövning.

En sjukskötare ringer er före åtgärdsdagen mellan klockan 8–15 och berättar exaktare klockslag för åtgärden. Om ert telefonnummer har ändrat informera ögonenheten om detta.

Fyll i bifogade blankett med förhandsuppgifter och returnera så snabbt som möjligt i bifogat kuvert.

Förberedelser

Det är bra att förbereda barnet inför ingreppet. Berätta i god tid sanningsenligt om det kommande sjukhusbesöket. Barn kan vara rädda för orden operation, borttagning och att sticka och man kan i stället tala om att laga, sköta och sätta. På sjukhusets internetsida under dagkirurgiska enheten finns en berättelse med bilder om dagen på dagkirurgiska enheten ämnad för små barn. För stora barn beskrivs dagen med hjälp av fotografier.

Det är bra att skaffa hem lämplig värkmedicin för barnet i förväg.

Mat och dryck

Det är mycket viktigt att barnets mage är tom vid nedsövningen på grund av den kräkningsrisk som föreligger under sövning. Dagen före ingreppet kan barnet äta och dricka som vanligt. Se exakta instruktioner under "Fastetid före operationen".

Följeslagare

Barnet bör ha en av föräldrarna eller någon annan vårdnadshavare med sig på avdelningen på åtgärdsdagen. Ni får åka hem när barnet mår bra, vanligen efter några timmar.

Med till sjukhuset

Ni kan ta med barnets favoritleksak eller bok. Ta med de mediciner barnet använder regelbundet och mediciner som tas vid behov exempelvis astmaspray.

Förkylning före åtgärden

Ifall barnet har feber, hosta, snuva eller annan smittsam sjukdom kan åtgärden inte göras. Man ska vara frisk i två veckor före åtgärden. Vid sjukdom meddela så snabbt som möjligt före



åtgärdsdagen till ögonenheten telefon 06 213 1592 klockan 9–11. På åtgärdsdagen ring dagkirurgiska enheten telefon 06 213 1552 efter klockan 7.

Hemma dagen före och på morgonen före

Duscha eller bada barnet kvällen före ingreppet. Lägg TAPIN-bedövningsplåster på huden enligt den bifogade anvisningen.

Fastetid före operationen

Det är viktigt att fasta innan operationen på grund av risken för uppkastningar vilken ökar under sövning. Maginnehållet kan vid sövning hamna i luftstrupen och förorsaka besvärliga infektioner.

Kvällen före operationen kan barnet äta och dricka som vanligt. **På morgonen före ingreppet bör man absolut ha varit oäten i 6 timmar.**

Klar vätska såsom vatten, lemonad eller klar äppelsaft kan barnet dricka fritt ännu 2 timmar före anmälningstiden. Efter det får barnet inte dricka. Som klar vätska räknas alltså inte mjölk eller icke genomskinlig eller proteininnehållande saft.

	Minimi fastetid före ankomsten till sjukhuset
Klar vätska	2 timmar
Bröstmjök	4 timmar
Mjök	6 timmar
Lätt måltid	6 timmar

En lätt måltid är exempelvis frukost bestående av bröd och vätska. Om måltiden innehåller rikligt med fett eller kött fördröjs magsäckens tömning och fastetiden är då cirka 8 timmar.

Fastetiden beräknas utgående från patientens ankomsttid till avdelningen. Om barnet har specialdiet såsom sojamjök hoppas vi ni själva tar med dessa produkter.

Om barnet har regelbunden astma-eller epilepsimedicinering ge den normalt på morgonen på operationsdagen. Klä barnet i löst sittande och bekväma rena kläder. Barnet får ha på egna kläder på sjukhuset. Ta med byteskläder speciellt för små barn.



Eftervård

Hemvårdsföreskrifter får ni på åtgärdsdagen.

Hemma efter ingreppet

Ni får åka hem 2–6 timmar efter åtgärden beroende på hur barnet återhämtar sig. Under hemresan behövs ytterligare en vuxen som kör, eftersom illamående, smärta eller trötthet kan förekomma under resan. Barnet kan behöva värkmedicin regelbundet några dagar efter åtgärden. Man kan tryggt ge medicinerna enligt den anvisning som fås på sjukhuset.

Narkosmedlen kan göra barnet sömnigt, klumpigt eller oroligt flera timmar efter sövningen. Illamående kan också förekomma hemma. Barnet behöver därför uppföljas noggrant av en vuxen hemma efter ingreppet. Spänningen inför ingreppet kan också släppa först hemma. Även efter ett kort sjukhusbesök kan barnet vara upprört och behöva mera uppmärksamhet av sina föräldrar. Efter ingreppet ges information om konvalescenstidens eventuella begränsningar gällande dagvård eller deltagande i skolgymnastiken.

Vid frågor kontakta ögonenheten telefon 06 213 1592 klockan 9–11.

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.