



Åtgärd av vingehinna (pterygium)

Du har tid för dagkirurgisk åtgärd till Vasa centralsjukhus ögonenhet.

När en del av bindhinnan växer över den annars klara hornhinnan kallas det vingehinna eller pterygium. Orsaken kan vara solljus, torr luft eller damm. Vingehinnan kan vara platt eller upphöjd, blek eller rodnad. Oftast uppkommer den på den sida av ögat som är mot näsan. Vingehinnan kan orsaka klåda eller sveda och ibland kan ögat värka lite. I vissa fall kan den påverka synen.

Beroende på hur mycket vingehinnan besvärar finns det olika behandlingsalternativ. Om den orsakar endast lindriga besvär rekommenderas fuktande ögondroppar eller gel. Ibland kan ögat inflammeras och då kan läkaren ordinera ögondroppar eller salva för att lugna ögat. Om ögondropparna inte hjälper och vingehinnan orsakar mycket besvär eller synnedsättning kan åtgärd vara nödvändig.

Åtgärden

Åtgärden görs i lokalbedövning. Vingehinnan tas bort från hornhinnan och ersätts med en frisk bindhinna som tas från patientens öga. Ungefär 95 % får hjälp av operationen men hos fem procent växer vingehinnan tillbaka. Då behövs i enstaka fall en ny operation.

Observera före åtgärden

Om du använder Primaspan, Marevan eller någon annan blodförtunnande medicinering kontakta ögonenheten. Pausa omega-3 kosttillskott fyra veckor före ingreppet.

Operationsdagen

- Du kan äta och dricka, samt ta dina mediciner normalt.
- Ta med en uppdaterad medicinlista eller recept på mediciner du använder.
- Använd inte smink eller parfym för en god operationshygien.
- Tiden i brevet är ankomsttid, reservera 2–3 timmar för besöket.

Eftervård

- Tvätta alltid händerna innan du vidrör ögonområdet eller sätter ögondroppar.
- Rengör hudområdet kring ögat med vatten morgon och kväll i två veckor.
- Dagen efter operationen är det tillåtet att duscha, men undvik att få tvättvatten, schampo eller tvål i det opererade ögat.



- Undvik bastu och simning i två veckor.
- Ta det lugnare i två veckor
- Undvik fysisk ansträngning såsom storstädning, trädgårdsarbete, konditionsträning och snöarbete i två veckor. Undvik också smutsigt eller dammigt arbete.
- Droppa ögondropparna i det opererade ögat i tre månader enligt anvisningarna.
 - Oftan Chlora salva 3 gånger per dag i en vecka, därefter
 - Oftan Dexa-Chlora droppar 3 gånger per dag i fyra veckor, därefter
 - Oftan Dexa droppar 3 gånger per dag i två månader

Efter operationen finns smältande stygn i ögat som kan orsaka smärta, irritation och rodnad. Roskkänsla och rinnande ögon är vanligt. När ögat tillfrisknar avtar dessa besvär. Stygnen smälter av sig själva inom 2–3 veckor.

Ta receptfria värkmediciner vid behov. Fuktande ögondroppar eller gel rekommenderas. Behovet av sjukledighet bedöms individuellt på operationsdagen. Vid hård smärta, riklig varbildning eller försämrad syn kontakta ögonenheten.

Kontaktuppgifter

Ögonenheten 06 213 1592 klockan 9–11.

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.