



## Åtgärd av ögonlocket

Du har tid för dagkirurgisk åtgärd av övre ögonlocket till Vasa centralsjukhus ögonenhet. Vid åtgärden avlägsnas lös hud från ögonlocket.

Operation inom offentliga sjukvården förutsätter funktionell orsak. Det kan vara att överskottshud på övre ögonlocket hänger över ögonfransarna, så att det besvärar och till och med förminskar synfältet. Ögonöppningens höjd, övre ögonlockets samt den veckade hudens läge inverkar på operationsbeslutet. Före operationen bedöms lämpligt operationssätt och -teknik. Ingreppet görs inte inom den offentliga sjukvården enbart av estetiska skäl.

### Observera före åtgärden

Pausa omega-3 kosttillskott fyra veckor före ingreppet.

### Patienter som har Marevan-medicinering

Gå till laboratoriet en vecka innan operationen och ta INR-värdet. INR-värdet skall vara under 3. Ifall värdet är över 3 kontakta din egen vårdande läkare som tar ställning till Marevan-doseringen, så att värdet fås ner tills operationsdagen. Operationen görs inte om värdet är över 3.

### Operationsdagen

- Du kan äta och dricka, samt ta dina mediciner normalt.
- Ta med en uppdaterad medicinlista eller recept på mediciner du använder.
- Använd inte smink eller parfym för en god operationshygien.
- Tiden i brevet är ankomsttid, reservera 2–3 timmar för besöket.
- Du opereras i lokalbedövning, så du är vaken.
- Efter operationen följs måendet på avdelningen och sedan får du åka hem.
- Att köra bil är inte rekommenderat på operationsdagen.

### Återhämtning

Genast efter operationen påbörjas kylbehandling, vilket minskar blånaden och svullnaden. Lägg exempelvis en ispåse inuti en handduk och håll mot operationsområdet 15 minuter. Upprepa behandlingen så ofta som möjligt under den första dagen och fortsatt i tre dagar.

De tre första dagarna är det absolut förbjudet att anstränga eller böja sig. Klä på skorna i sittande ställning. När du sover är det bra att ha huvudet lite förhöjt med hjälp av ett par dynor.



Hudkänslan kan i början vara nedsatt runt det övre ögonlocket eller intill ögonfransarna. Detta korrigeras vanligtvis inom 3–12 månader. Tendens till ögontorrhet kan öka under återhämtningen. I så fall kan fuktande ögondroppar användas.

Ärrbildningen är individuell och det kan ta flera månader innan ärran bleknar. Vanligtvis läks såren runt ögonlocken ändå inom ett par veckor och ärran försvinner i ögonlocksfåran.

## Sårvård

Operationssåren vid ögonlocken sluts med stygn. Det är vanligt att det sipprar blodig vävnadsvätska från såren de första dagarna. Ett dygn efter operationen får såren sköljas och duschas försiktigt med ljummet vatten. Använd antibiotisk skyddande ögonsalva i ungefär en vecka.

Stygnen tas bort vid behov på den egna hälsovårdscentralen efter en vecka.

Blånaden försvinner inom 1–2 veckor. Man får sminka ögonlocken försiktigt 1,5–2 veckor efter åtgärden. Bastubad och simning är tillåtet efter 2 veckor.

## Smärtlindring och sjukledighet

- Du kan ta receptfria värkmediciner mot smärtorna.
- Behovet av sjukledighet bedöms individuellt på operationsdagen.
- Du får noggrannare hemvårdsföreskrifter på operationsdagen.

## Kontaktuppgifter

Ögonenheten 06 213 1592 klockan 9–11.