

Virtsarakon tähytys

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Virtsarakon tähytys tehdään, jos potilaalla on virtsaamiseen liittyviä vaivoja tai esimerkiksi virtsassa on verta. Toimenpide antaa tietoa rakon seinämistä ja tilavuudesta. Tutkimuksen yhteydessä voidaan ottaa koepaloja ja tehdä pieniä toimenpiteitä.

Toimenpide

Virtsarakon tähytys tehdään useimmiten polikliinisesti, mutta lääketieteellisistä syistä se voidaan tarvittaessa tehdä leikkaussalissa selkäydinpuudutuksessa. Tarpeen mukaan voidaan antaa rentouttavaa lääkettä tai kipulääkettä. Rakkoon viedään virtsaputken kautta tähystinputki ja rakkoa laajennetaan nesteellä. Tutkimus kestää noin 15 minuuttia.

Toipuminen

Tähytyksen jälkeen saattaa muutaman virtsauskeran yhteydessä tuntua kirvelyä. Virtsan mukana voi tulla hieman verta tai verihyytymiä. Rakon huuhtelemiseksi tulee juoda nesteitä 1,5–2 litraa ensimmäisen vuorokauden aikana. Runsas nesteen nauttiminen estää myös virtsatieinfektioiden syntymistä. Mahdolliset infektiot ilmaantuvat tavallisesti noin viikon sisällä. Jos oireet eivät muutamassa päivässä mene ohi, voi ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon.

Kivunhoito

Kotona kipulääkettä ei yleensä tarvita. Tarvittaessa voi käyttää ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Muut lääkkeet

Sairauslomaa voidaan kirjoittaa toimenpidepäivästä.

Yhteydenotot

Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti, maanantaisin ja keskiviikkoisin kello 08.00–10.00, puhelin 06 213 1537

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveystakeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Vaasan sairaanhoitopiiri • www.vaasankeskussairaala.fi • Vaihde 06 213 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.