



Polven täyhystysleikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Epäiltäessä polvinivelen sisäistä rakenteellista vikaa tehdään täyhystysleikkaus. Polven sisemmän ja ulomman nivelkierukan repeämät ovat tavallisia polven kierto- ja kiertoliikkeessä syntyviä vammoja. Vamma voi olla joko tapaturmaisesti syntynyt tai rappeutumisesta johtuva repeämä, joka liittyy tavallisesti polven nivelrikkoon.

Täyhystysleikkauksella hoidettavia muita vikoja ovat esimerkiksi nivelrustopinnan vaurio, nivelkalvopoimu paksuuntuma (plica) ja nivelen sisäiset irtopalat. Näistä vioista aiheutuvia oireita voivat olla polven rasituskipu, lukko-oireilu ja polven turvotustaipumus.

Toimenpide

Polvinivelen täyhystys tehdään yleensä selkäpuudutuksessa, jolloin potilas voi halutessaan seurata toimenpidettä monitorilta. Puudutuksen kestoaika on noin 3–4 tuntia. Tänä aikana alaraajoja ei pysty itse liikuttamaan eikä käveleminen tai seisominen onnistu.

Täyhystys tapahtuu siten, että 0,5 senttimetrin paksuinen kameratäyhystin viedään niveleen ihon läpi pienestä avauksesta. Kameran kuva näkyy TV-ruudulla. Leikkauksessa nivelkierukan repeämäalue, nivelkalvopoimu (plica) tai nivelen vapaat irtopalat poistetaan instrumentilla. Toimenpide kestää noin 30–60 minuuttia. Täyhystyksestä jää 2–3 pientä haavaa, riippuen tarvittavien instrumenttien määrästä.

Kuntoutus

Heti puudutuksen hävittyä voi kävellä. Liiallista rasitusta tulisi kuitenkin välttää viikon ajan. Alussa voi käyttää parin päivän ajan sauvoja liikkumisen tukena. Asteittain siirrytään polven normaaliin rasitusmäärään 2–3 viikon kuluessa leikkauksesta.

Polvessa on ensimmäisinä päivinä vähän turvotusta, jonka takia polvi voi tuntua hieman jäykemmältä kuin tavallisesti.

Haavanhoito

Sidokset voi poistaa vuorokauden kuluttua leikkauksesta, minkä jälkeen saa mennä suihkuun. Ideaalisidettä voi käyttää polven tukena vielä muutaman päivän ajan.



Ompleet poistetaan 7–12 vuorokauden kuluttua terveyskeskuksessa, työterveyshuollossa tai neuvolassa (____/____). Saunaan voi mennä vuorokauden kuluttua ompeloiden poistosta.

Kivunhoito

Säännöllinen kipulääkitys, kohoasento, ideaalaside ja kylmähoito vähentävät tehokkaasti leikkauksen jälkeistä polven turvotusta ja kipua edistään toipumista. Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1–4 vuorokauden ajan ja sen jälkeen tarvittaessa:

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet

Mahdollinen jälkitarkastus lääkärille tai fysioterapeutille leikkauskertomuksen jatkohoitosuunnitelman mukaisesti.

Sairausloma on 1–2 viikkoa ammatista riippuen.

Työhön paluu

Erikoissairaanhoidosta kirjoitetaan toimenpiteen jälkeen 1-2 viikon sairauspoissaolo. Lähetä työterveyshuoltoon työkyvyn arviointia ja työhön paluun tukitoimia varten laaditaan erikoissairaanhoidosta leikkauspäivämäärän varmistuessa. Oma työterveyshuoltosi on sinuun yhteydessä toimenpiteen jälkeen ja huolehtii työkyvyn arvioinnista suhteessa työtehtäviisi, varmistaen oikea-aikaisen työhön paluun kanssasi.

Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun ongelman ilmaantuessa polveen, tulee ottaa yhteys terveyskeskukseen tai hoitavaan yksikköön

Päiväkirurginen yksikkö arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117



Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.