

Yleisohje potilaalle isotooppitutkimuksiin tultaessa

Isotooppitutkimuksesta

Isotooppitutkimuksissa tutkimusaineena käytetään pientä määrää radioaktiivista lääkeainetta. Riippuen tutkimuksesta, tutkimusaine annetaan joko pistoksena kyynärtaipeen laskimoon, nieltävänä kapselina tai hengitettävänä kaasuna.

Tutkimusaine lähettää säteilyä, jonka avulla aine voidaan paikallistaan elimistön ulkopuolella erityisellä tutkimuslaitteella eli gamma-kameralla. Tutkimus on turvallinen ja kivuton.

Yleensä kuvaukset tehdään tutkimussängyllä maaten tai istuen. Jotta kuvien laatu olisi hyvä, kamera tuodaan aivan lähelle. Kuvauksen ajaksi riisutaan paksuimmat vaatteet pois, mutta muuten saat käyttää omia vaatteitanne.

Joissakin tutkimuksissa kuvaus alkaa heti tutkimusaineen saamisesta, kun taas toisissa tutkimuksissa täytyy odottaa muutama tunti ennen kuvausta tutkimusaineen kerääntymistä haluttuun kohteeseen. Odotusaika riippuu tutkimuksesta.

Myös kuvauksen kesto riippuu tutkimuksesta. Jotkut tutkimukset ovat hyvin nopeita; kuvaus kestää vain alle minuutin. Joissakin tutkimuksissa kuvaus voi kestää puoli tuntia, ja niitä voidaan joutua tekemään useammin kuin kerran. Kuvauksen välillä voi myös olla useamman tunnin tauko.

Säteilyrasitus

Isotooppitutkimusten säteilyannokset ovat pieniä, tavanomaisen tutkimuksen säteilyannos potilaalle vastaa muutamaa kuukautta normaalia luonnon taustasäteilyä.

Joissakin tapauksissa tutkimuksia tehdään raskaana oleville naisille, jolloin käytetään normaalia pienempää tutkimusannosta. Myöskään imetys ei estä tavanomaisimpien tutkimusten tekoa, mutta tällöin on noudatettava tiettyjä varotoimia.

Lapsille annetaan painonsa mukaan pienempiä annoksia kuin aikuisille. Vanhemmat voivat olla tutkimuksen ajan lapsen lähellä, jotta hän tuntisi olonsa turvallisemmaksi. Joskus lapselle annetaan rauhoittavaa lääkettä, jotta hän jaksaa pysyä paikallaan kuvauksen ajan. Tuttu lelu kannattaa ottaa mukaan.

Jos työskentelet aikuisten parissa, voit tutkimuksen jälkeen mennä normaalisti töihin. Jos taas työskentelet pienten lasten parissa esimerkiksi lasten päivähoitajana, niin loppupäivä on oltava pois töistä. Vältä myös raskaana olevien naisten lähellä oloa ensimmäisen vuorokauden ajan.

Annamme sinulle aina tutkimuskohtaiset tarkemmat ohjeet säteily-turvallisuuteen liittyen.

Tutkimukseen valmistautuminen

Yksityiskohtaisemmat valmistautumisohjeet saat aina mukaasi sairaalasta. Voit ottaa aikuisen saattajan mukaan (ei lapsia, ei raskaana olevia). Ota tarvittaessa yhteyttä alla olevaan numeroon, mikäli tarvitset lisätietoja.

Yhteystiedot

Isotooppilääketiede ja PET

Satasairaala, A-rakennus, 0. kerros

puhelin 02 627 7361

maanantaista perjantaihin kello 7.00–14.30